



**... in den Häusern**  
**6156 Gries am Brenner und**  
**6154 St. Jodok**

Eindrücke von Rebecca Höring

## Mein Aufenthalt in der Arche Tirol 2005/06



Im September 2005 zog ich in die Arche Tirol ein. Diese Einrichtung besteht aus zwei Häusern, jeweils in Gries und St. Jodok. Dort leben Menschen mit Behinderung, gemeinsam mit ihren BegleiterInnen. Die BegleiterInnen haben eine eigene Etage, in die sie sich in ihrer Freizeit zurückziehen können. Dort haben sie die Möglichkeit selber zu kochen, können Fernsehen, Internet surfen und vieles mehr. Auch Besuche aus der Familie oder von Freunden werden herzlich Willkommen geheißen. Es gibt aber auch viele Freizeitangebote. Im Winter kann man z.B. Rodeln, Skifahren, oder Spaziergänge in den Bergen machen. Im Sommer wiederum eignet es sich gut auf die Alm zu gehen, Schwimmen, einen Ausflug nach Innsbruck oder einen kurzen Sprung nach Südtirol zu machen, bis zur italienischen Grenze sind es knapp 10 Min., die sich jedenfalls lohnen.

In der Arche hat jeder Mensch Platz, der sich vorstellen kann dort zu bleiben, solange er will.

Arche - Leben heißt Zusammenleben, dazu gehören: Feste feiern, Ausflüge machen, Tanzen, gemeinsam Musizieren, natürlich bleibt für eine Tasse Kaffee und einem kleinen Tratsch immer Zeit.

Ich musste für mich persönlich feststellen, dass ich oft an meine Grenzen gestoßen bin. Oft war ich in Konflikte geraten, die sich zum Glück schnell wieder klärten und so ist das Leben in der Arche, ein Ort in dem nicht nur die Arbeit zählt, sondern deine Freude im Zusammenleben mit den Begleitern und Bewohnern ein wichtiger Standpunkt ist, aber am Besten schaust du selber einmal vorbei.

*Rebecca Höring*



*Nach dem gemeinsamen Essen geht's an den Abwasch. Birgit, im linken Bild, hilft auch fleißig mit*



*der Zusammenhalt der Begleiter und Begleiterinnen ist sehr groß*





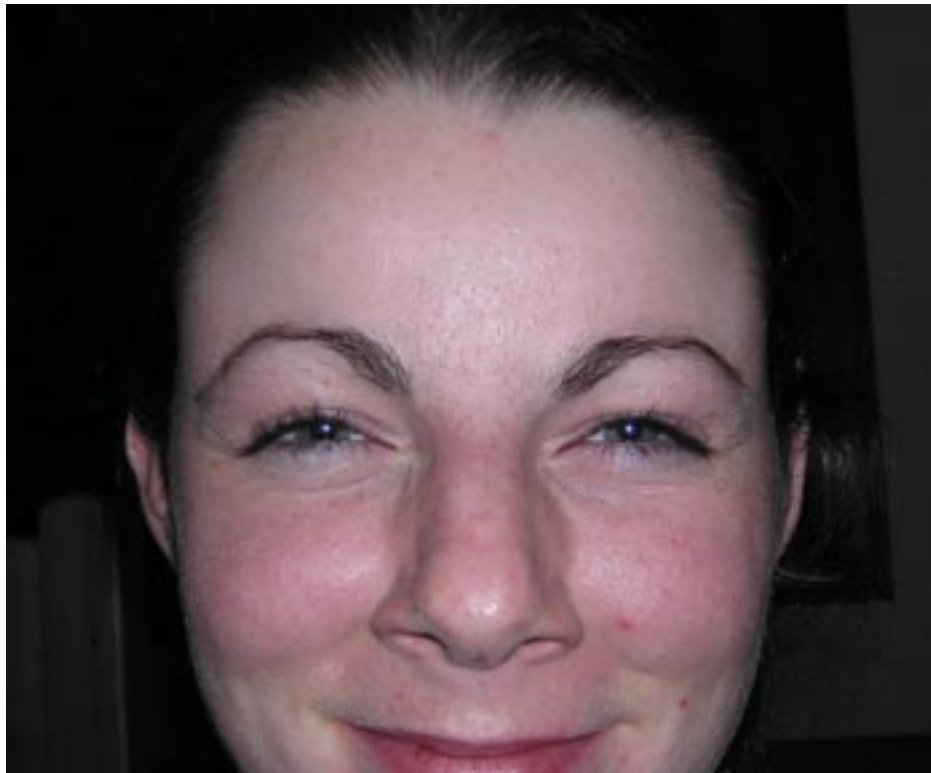
*Winterwanderungen in wunderschöner Berg-  
landschaft bringen allen Entspannung*



*Aber auch in der Freizeit gibt's  
schöne Ausflugsziele*



*manchmal ist's auch recht feierlich, wie hier bei Heini's Bilderpräsentation im ORF Kulturhaus in Innsbruck*



*Habe ich dich etwa neugierig gemacht? Dann schau auf [www.arche-tirol](http://www.arche-tirol) hinein, dort findest du alles weitere oder rufe unter Tel. 05279/20151 an, unser Leiter **Christian Sint** wird sich sehr gerne mit dir über das Archeleben unterhalten!*